

## Valoración de parámetros clínicos de ansiedad y estrés en primeras visitas en odontología.

Autor: Gil-Abando Lozano, Gabriela ; Muñoz Corcuera, Marta; Medina López-Chicheri, Paula ; Signorini Carolina Verónica.

Profesoras del Departamento de Odontología Clínica de la Universidad Europea

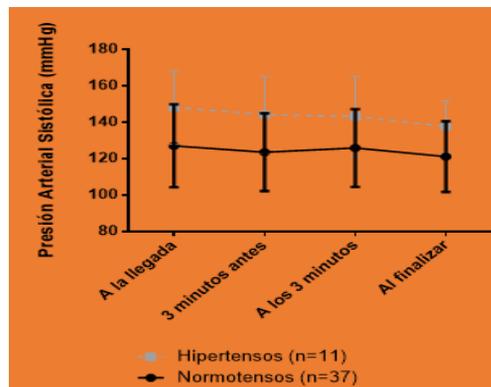
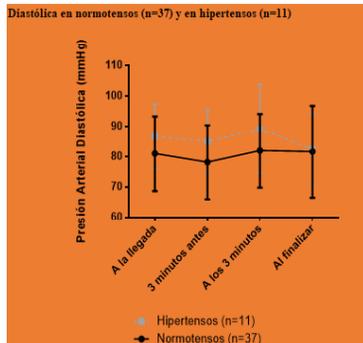
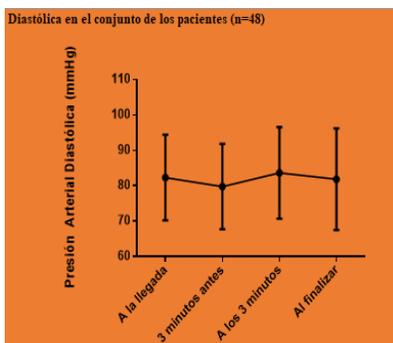
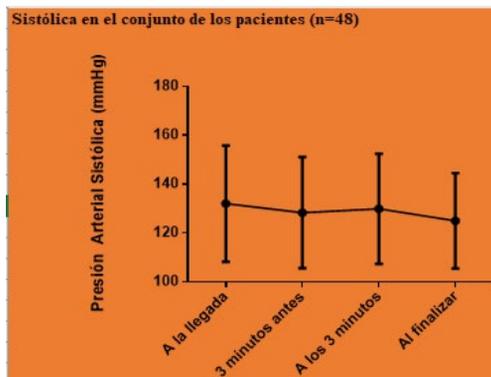
La ansiedad dental puede considerarse un fenómeno universal con una alta prevalencia a nivel mundial. Esta ansiedad y el dolor dental son las principales causas de emergencias médicas en la consulta odontológica, por lo que su prevención supone una parte esencial para la seguridad del paciente y la calidad general de la atención que este recibe. Una elevación en los valores tensionales de un paciente hipertenso debida al estrés podría producir complicaciones. Por tanto, consideramos fundamental controlar tanto el nivel de estrés como la tensión arterial previo al comienzo del trata-

El **objetivo** principal del estudio consiste en describir los niveles de ansiedad y la evolución de los valores de tensión arterial y frecuencia cardiaca de un grupo de pacientes durante la primera visita

Grados de presión arterial		
Categoría	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Hipotensión	Menor de 80	Menor de 60
Normotensión	80-120	60-80
Prehipertensión	120-139	80-89
Hipertensión grado 1	140-159	90-99
Hipertensión grado 2	160 o superior	100 o superior
Crisis hipertensiva	Superior a 180	Superior a 110



**Resultados:** Se incluyeron 48 pacientes, con una edad promedio de 44.79 años, el 64.58% fueron mujeres. El 22.92% eran hipertensos. La mediana de la puntuación del test de Corah fue de 6.5 puntos. La TAS en la llegada, 3 minutos antes de comenzar, 3 minutos después y final fueron significativamente superiores en pacientes hipertensos. Existen diferencias significativas entre valores medios de TAS y pulso en los diferentes momentos



Podemos afirmar que la primera visita odontológica supone un incremento en los niveles estrés y la ansiedad de los pacientes, viéndose esta elevación reflejada en valores de TAS, TAD y frecuencia cardiaca. Se observan variaciones mayores en los pacientes hipertensos.



SCAN ME

